

株式会社阿蘇ファームランド

健康経営におけるくまもとスマートライフアプリを活用した歩数イベントの取組

★取組スケジュール

21年10月…計画

22年1月…周知とチーム分けを目的としたプレイベントを開催

22年2月…歩数イベント「ヘルシーウォーキング」として、社内告知し開催

22年4月…前半戦順位発表

22年7月…後半戦順位発表

社内告知を掲示



表彰の様子



弊社は、様々な職種を抱えており、業務上、歩く事が多い職種もあれば、座業が多い仕事もあり、幅が多彩です。21年度に実施した社内アンケートにおいて、運動不足を感じている人が77%もいる事が判明。まずは、運動のきっかけづくりとして、歩く事から始めようと計画しました。

全体で、約 110 名の従業員が参加、前半戦と後半戦を比較すると、後半戦で歩数が伸びている事がわかります。初めての試みとしては、効果はあったと思います。

前半戦(2月14日～4月13日)成績

順位	チーム名	チーム平均歩数	1人1日平均歩数
1	チームJ	369,377	6,156
2	チームH	303,379	5,056
3	チームL	281,962	4,699
4	チームN	269,996	4,500
5	チームM	246,430	4,107
6	チームF	152,639	2,544
7	チームT	134,053	2,234
8	チームK	118,795	1,980
9	チームB	116,919	1,949
10	チームP	100,966	1,683



後半戦(4月14日～7月13日)成績

順位	チーム名	チーム平均歩数	1人1日平均歩数
1	TER	646,602	7,106
2	ITO	560,575	6,160
3	TAN	551,095	6,056
4	SUR	518,556	5,698
5	HIG	516,511	5,676
6	TIE	513,509	5,643
7	MOR	471,360	5,180
8	HON	445,215	4,892
9	NAK	442,188	4,859
10	UME	439,721	4,832